

ÚLOHA KOUČINGU V PODNIKÁNÍ



ING. MARTIN SÝKORA

Copyright © 2019 MARTIN SÝKORA. Všetky práva vyhrazené.



Martin Sýkora

MARTINSÝKORA

LifeCoach



CERTIFIKOVANÝ TRANSFORMATÍVNY KOUČ **PSYCHOLOGY OF MIND**
AUTOR, LEKTOR & MILOVNÍK ŽIVOTA



WWW.INSIDE-OUT.SK



+421 911 613 266

„Som parták do biznisu a života!“

ČO JE TO “KOUČING?”

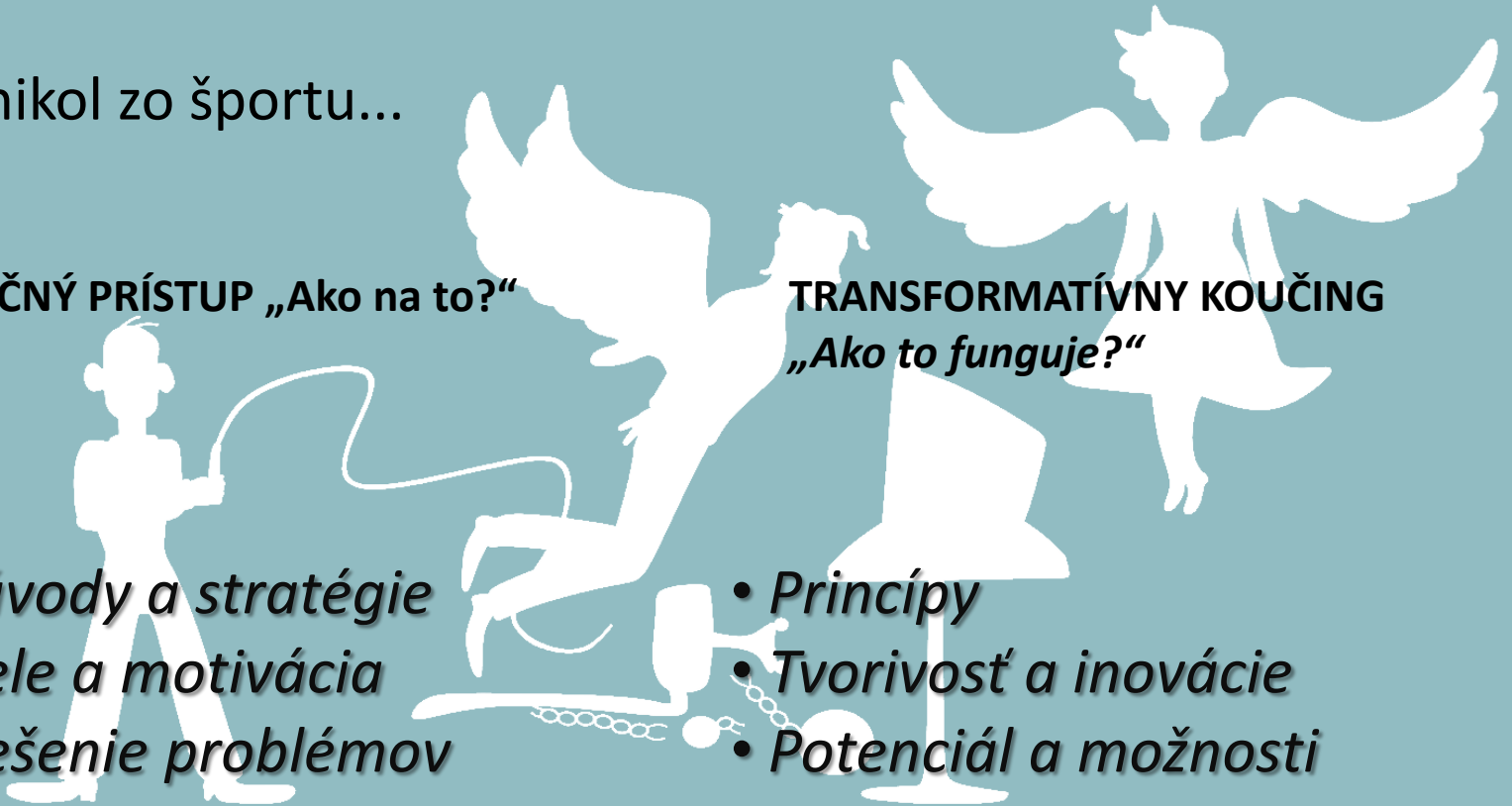
✓ Vznikol zo športu...

TRADIČNÝ PRÍSTUP „Ako na to?“

- *Návody a stratégie*
- *Ciele a motivácia*
- *Riešenie problémov*

TRANSFORMATÍVNY KOUČING
„Ako to funguje?“

- *Princípy*
- *Tvorivosť a inovácie*
- *Potenciál a možnosti*

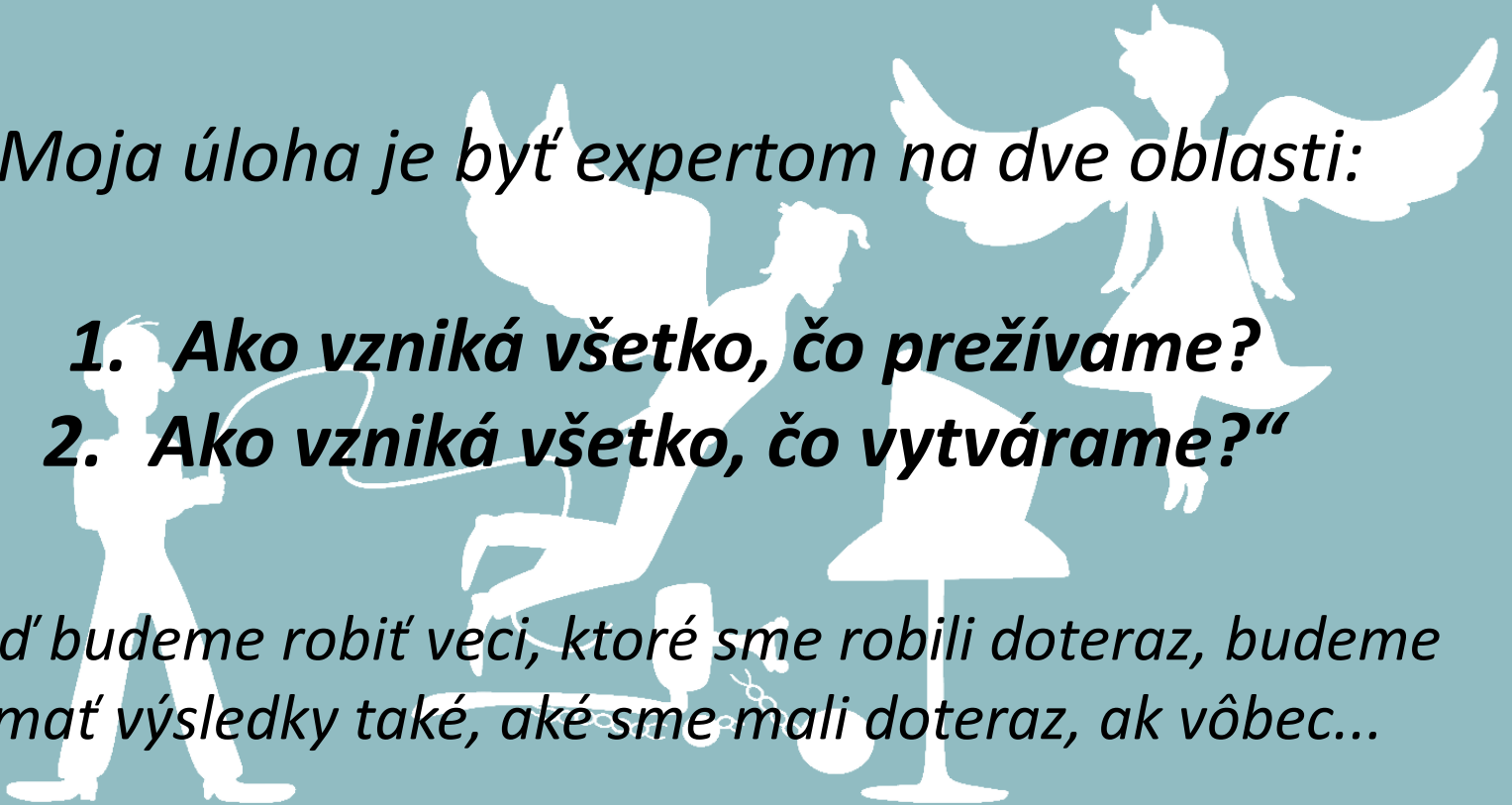


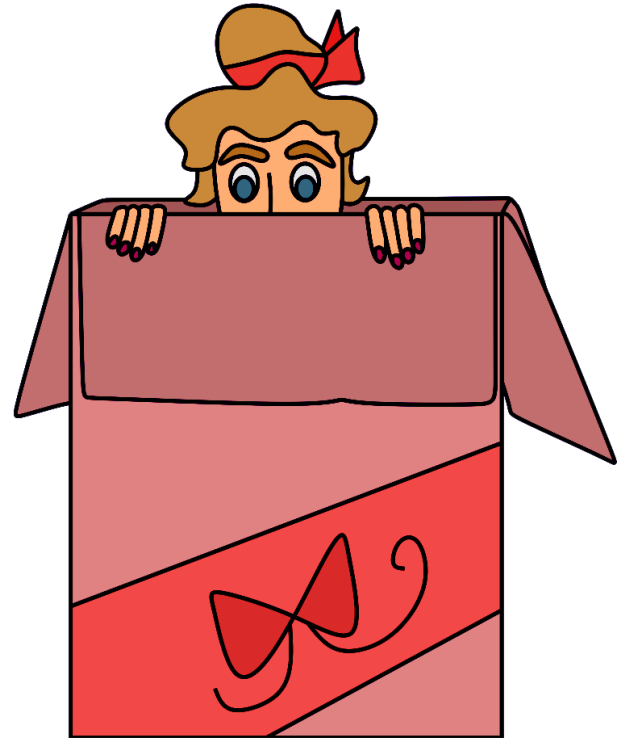
ČO JE ÚLOHOU KOUČINGU?

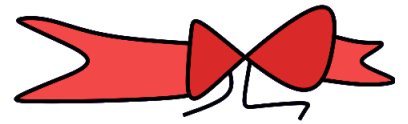
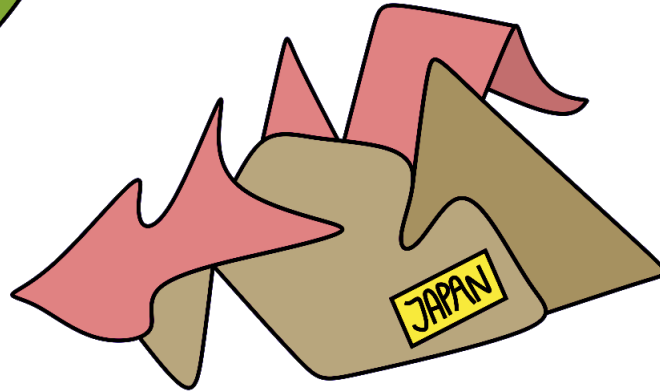
„Moja úloha je byť expertom na dve oblasti:

- 1. Ako vzniká všetko, čo prežívame?***
- 2. Ako vzniká všetko, čo vytvárame?“***

Keď budeme robiť veci, ktoré sme robili doteraz, budeme mať výsledky také, aké sme mali doteraz, ak vôbec...



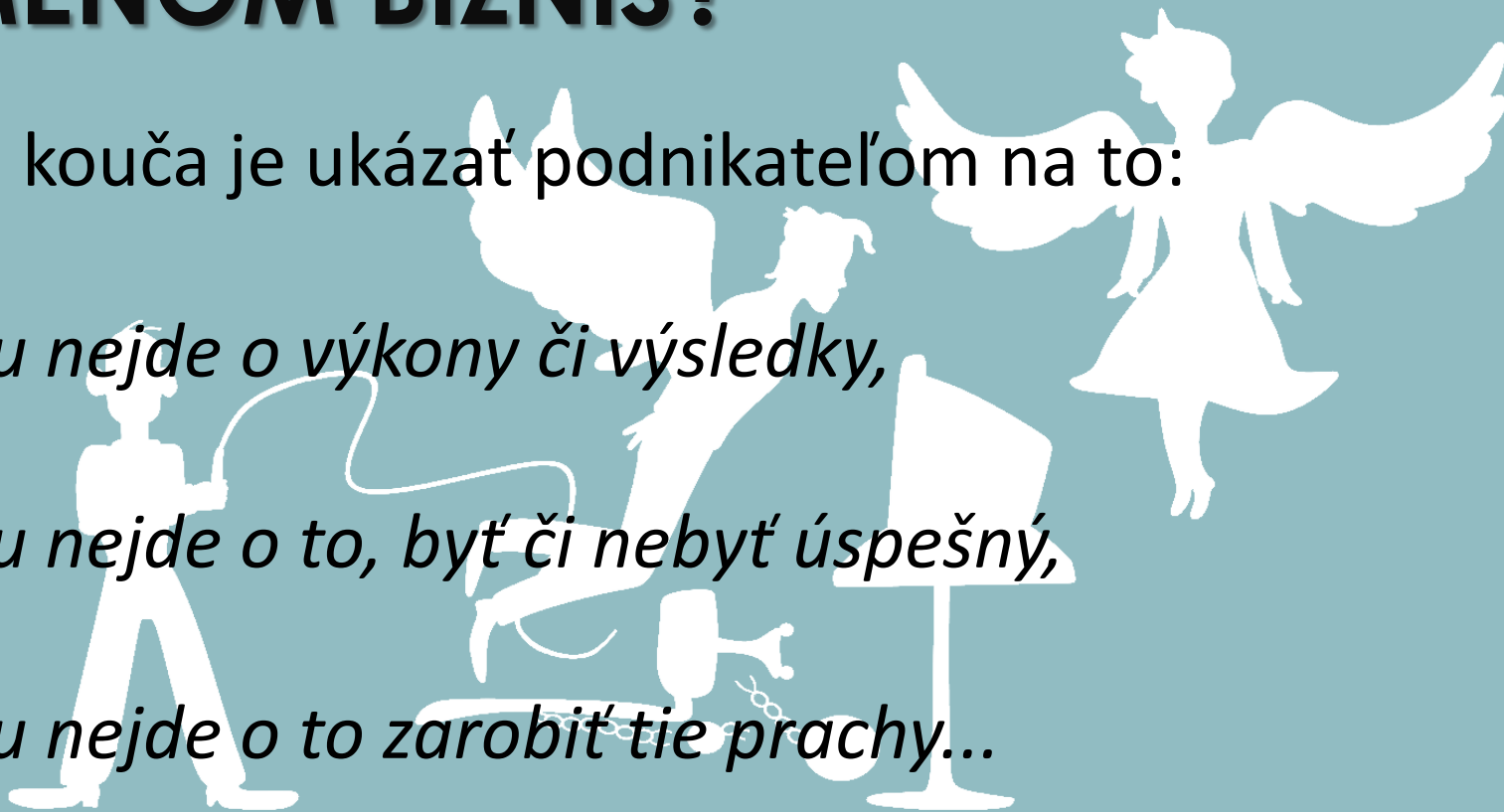




O ČOM JE HRA MENOM BIZNIS?

Práca kouča je ukázať podnikateľom na to:

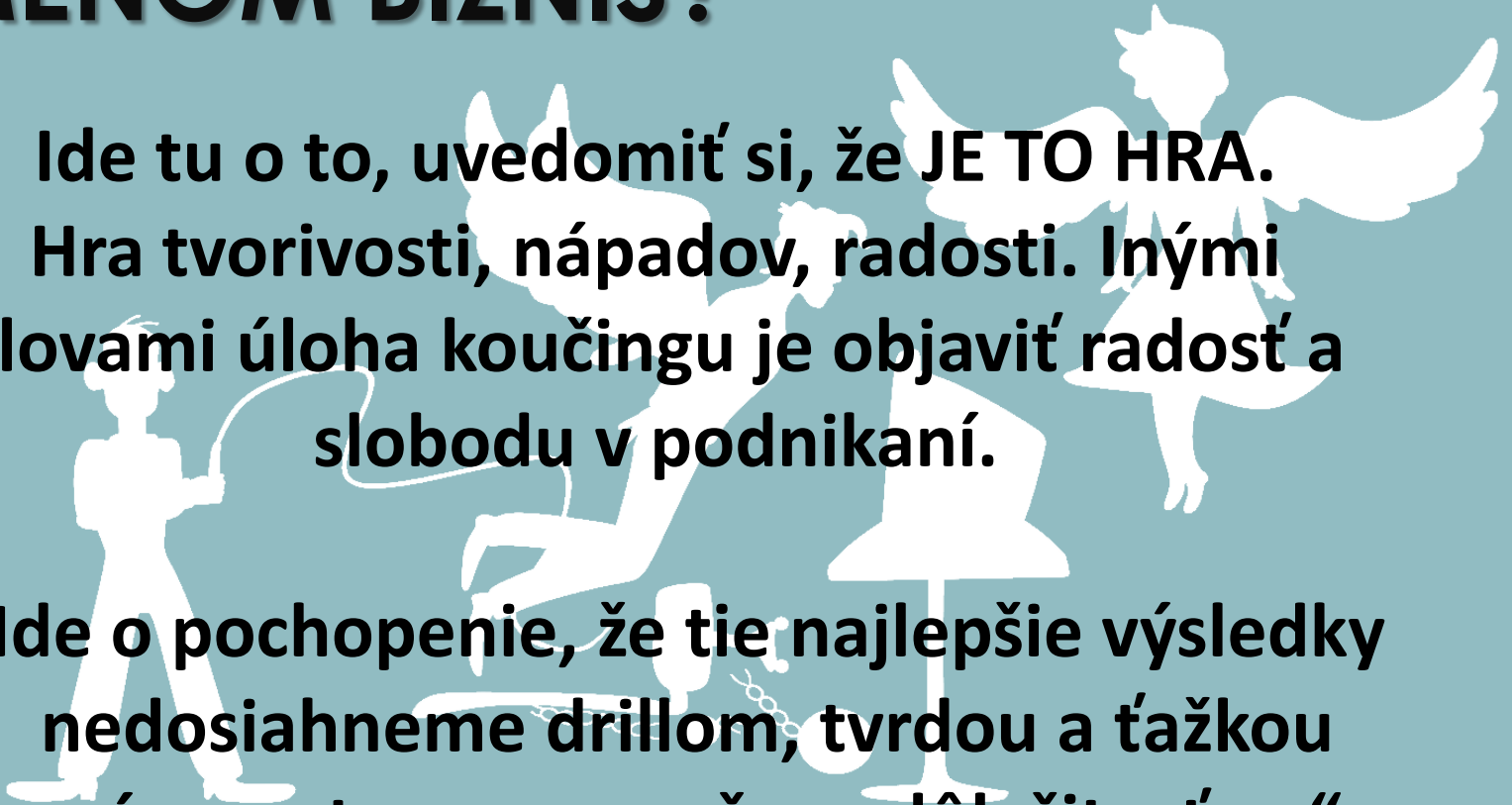
- *že tu nejde o výkony či výsledky,*
- *že tu nejde o to, byť či nebyť úspešný,*
- *že tu nejde o to zarobiť tie prachy...*



O ČOM JE HRA MENOM BIZNIS?

Ide tu o to, uvedomiť si, že **JE TO HRA**.
Hra tvorivosti, nápadov, radosti. Inými
slovami úloha koučingu je objaviť radosť a
slobodu v podnikaní.

Ide o pochopenie, že tie najlepšie výsledky
nedosiahneme drillom, tvrdou a ťažkou
prácou, stresom a našou „dôležitosťou.“

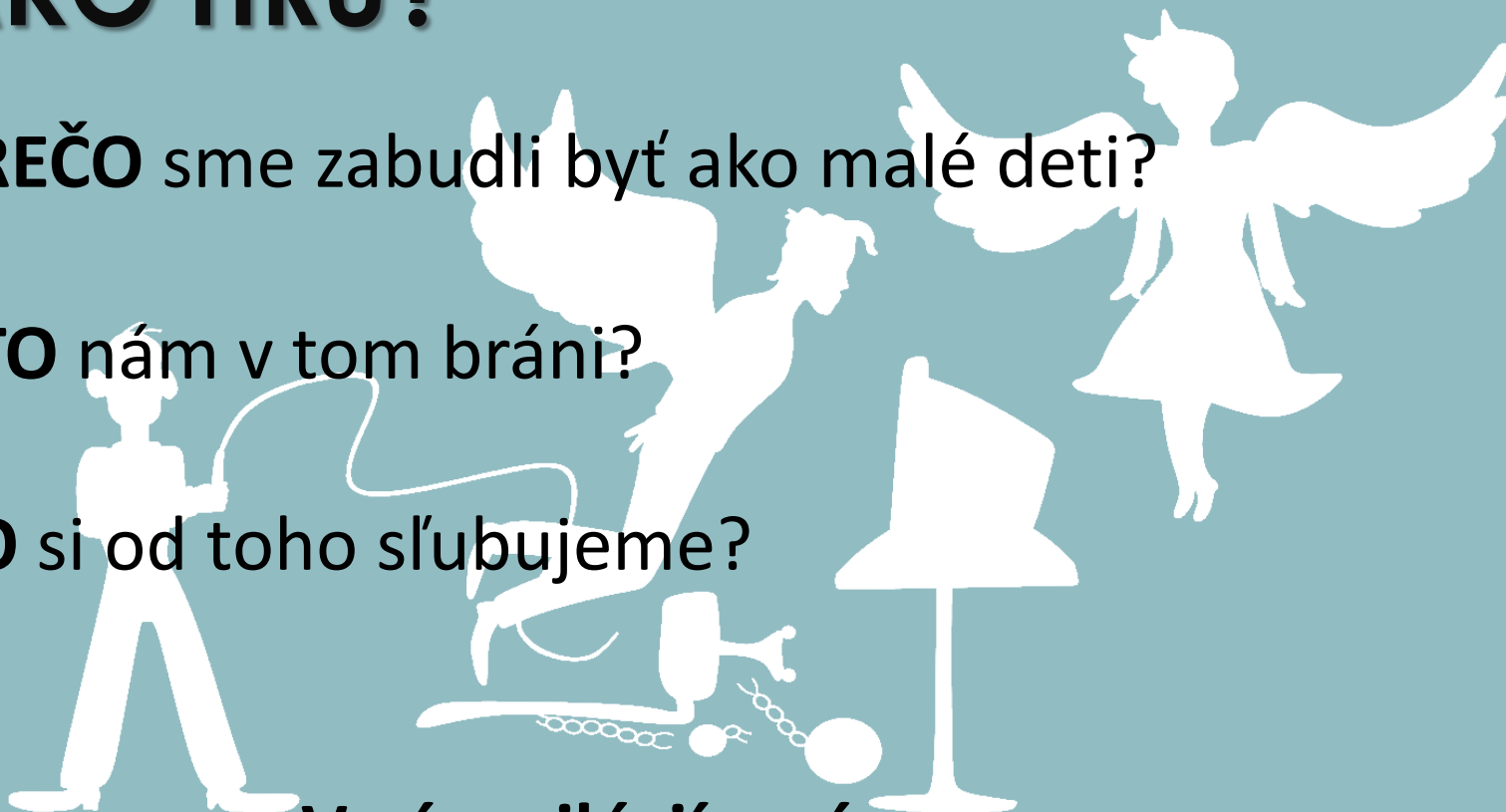


PREČO TO NEBERIEME AKO HRU?

PREČO sme zabudli byť ako malé deti?

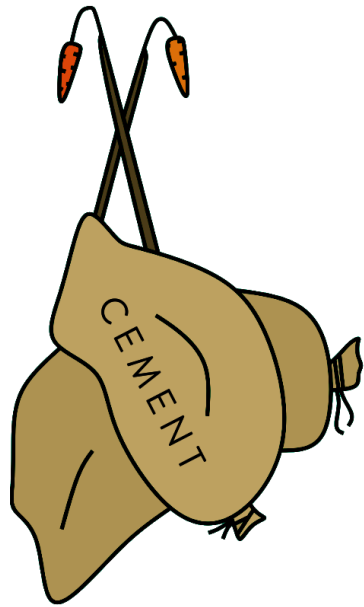
KTO nám v tom bráni?

ČO si od toho sľubujeme?



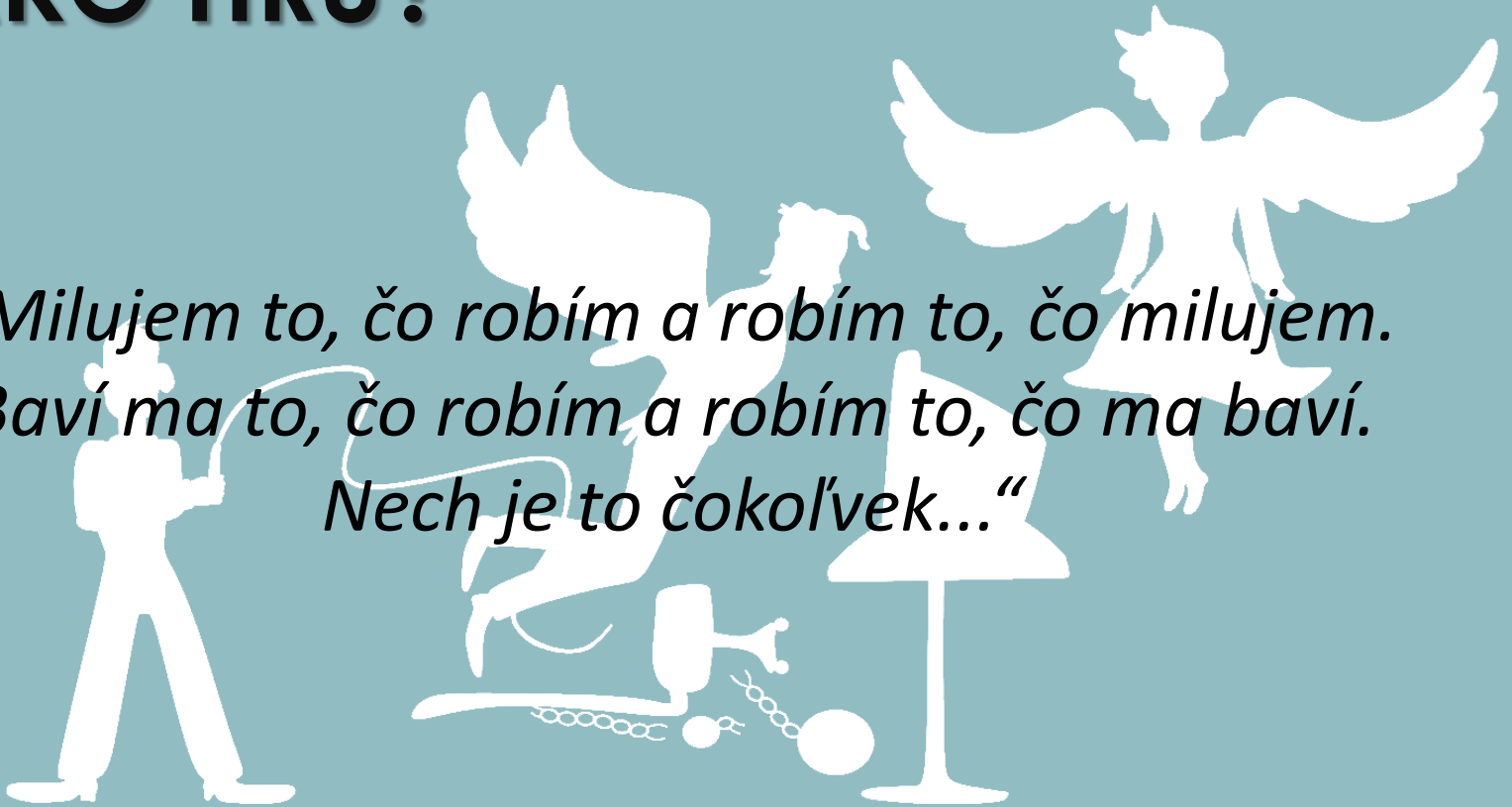
Veríme ilúzií s názvom:
„Až... Keď... Tak... Potom...“





PREČO TO NEBERIEME AKO HRU?

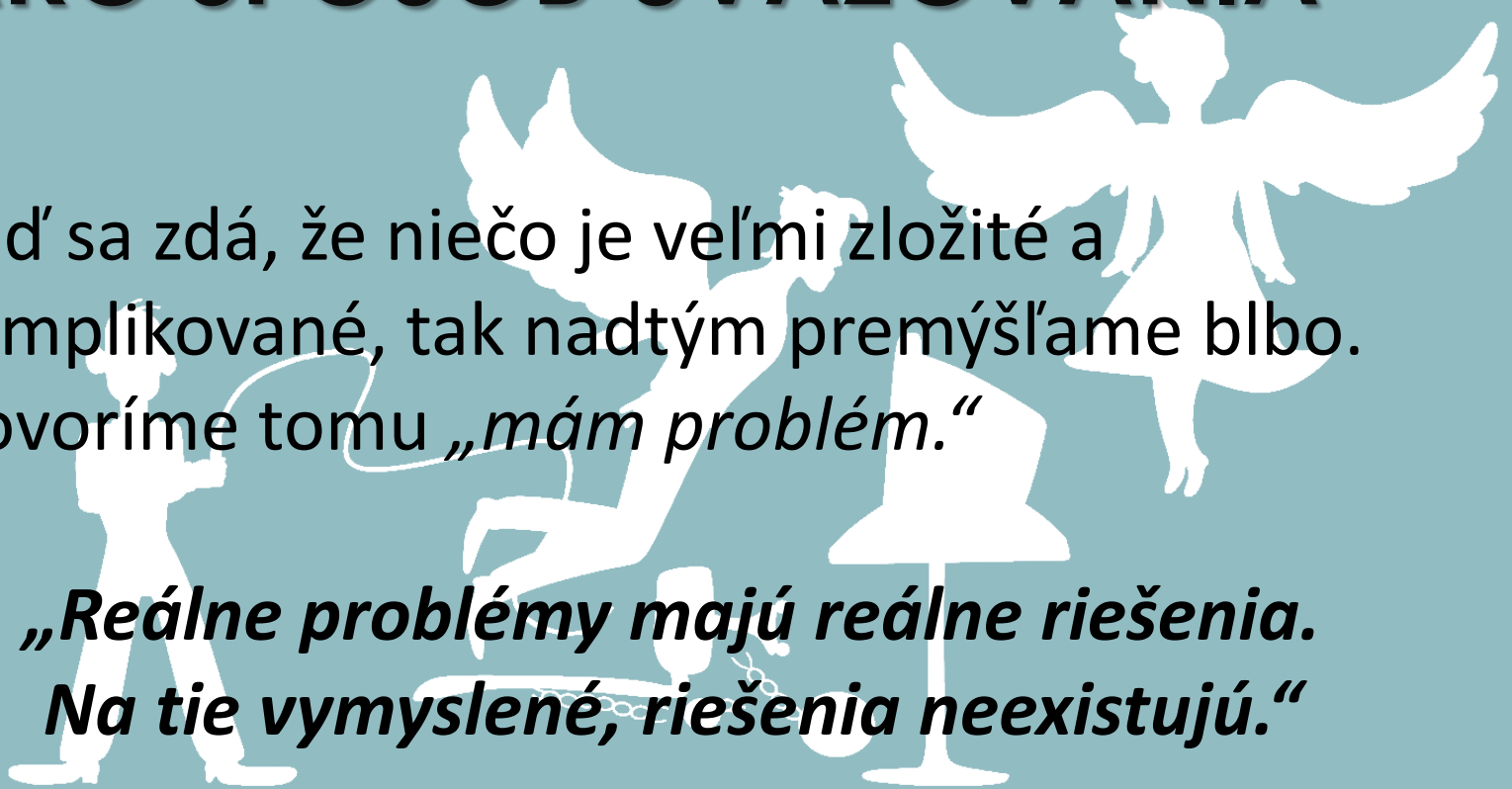
*„Milujem to, čo robím a robím to, čo milujem.
Baví ma to, čo robím a robím to, čo ma baví.
Nech je to čokoľvek...“*



„PROBLÉM“ AKO SPÔSOB UVAŽOVANIA

Keď sa zdá, že niečo je veľmi zložité a komplikované, tak nadtým premýšľame blbo. Hovoríme tomu „*mám problém.*“

***„Reálne problémy majú reálne riešenia.
Na tie vymyslené, riešenia neexistujú.“***



„PROBLÉM“ AKO SPÔSOB UVAŽOVANIA

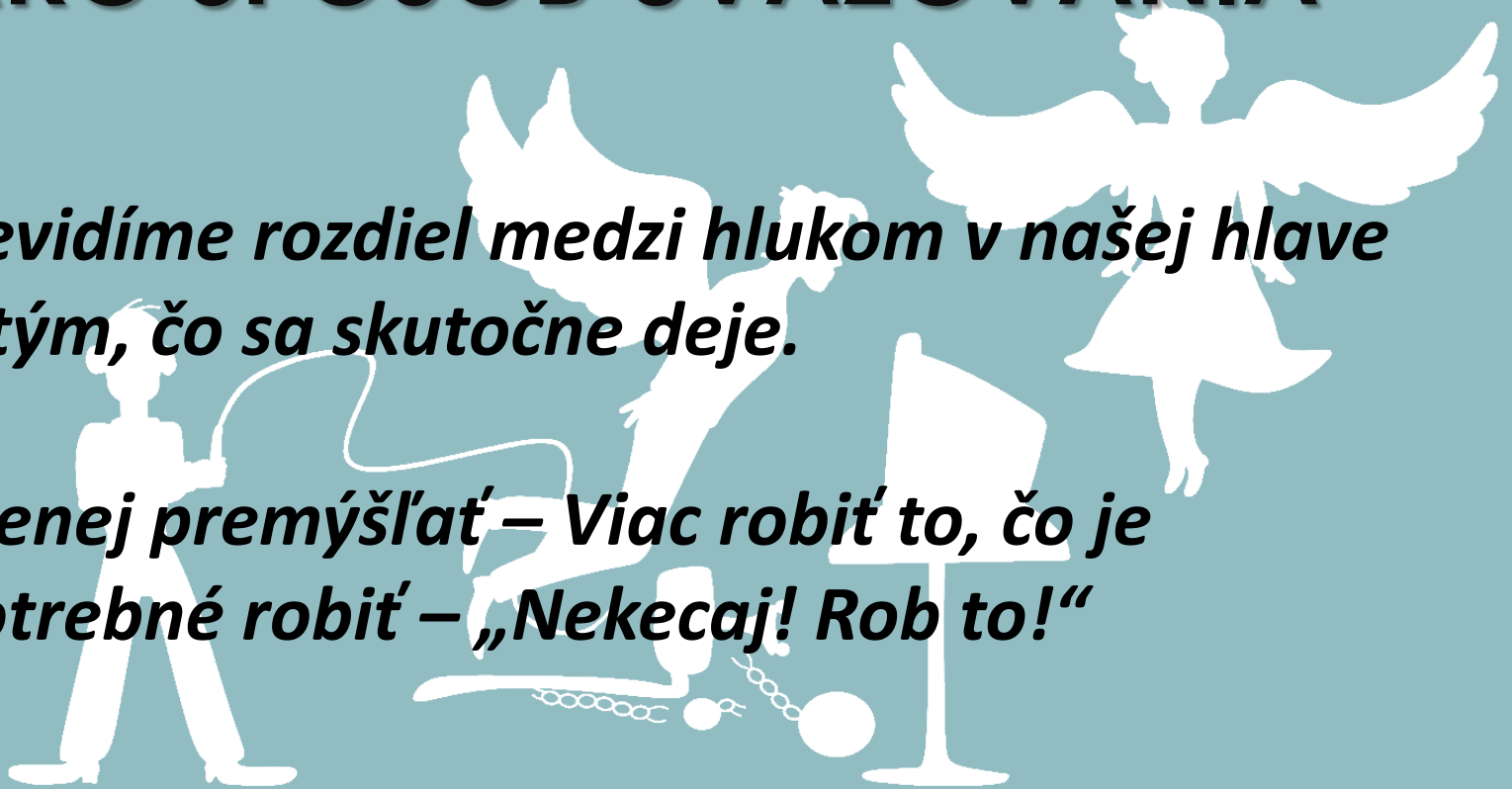
„Problémy“ existujú jedine preto, že nad vecami premýšľame určitým spôsobom.

- *Koľko času venujeme svojim predstavám?*
- *Koľko času venujeme plánovaniu a samotnej hre s plánmi?*
- *Koľko času venujeme svojim myšlienkam či to, čo robíme, robíme dobre alebo zle?*
- *Koľko času venujeme rozhodovaniu, či urobíme správny, alebo nesprávny krok?*
- *Koľko času venujeme uvažovaniu, čo z toho bude, až keď to bude?*
- *Koľko času venujeme uvažovaniu, či sme, alebo nie sme úspešní?*

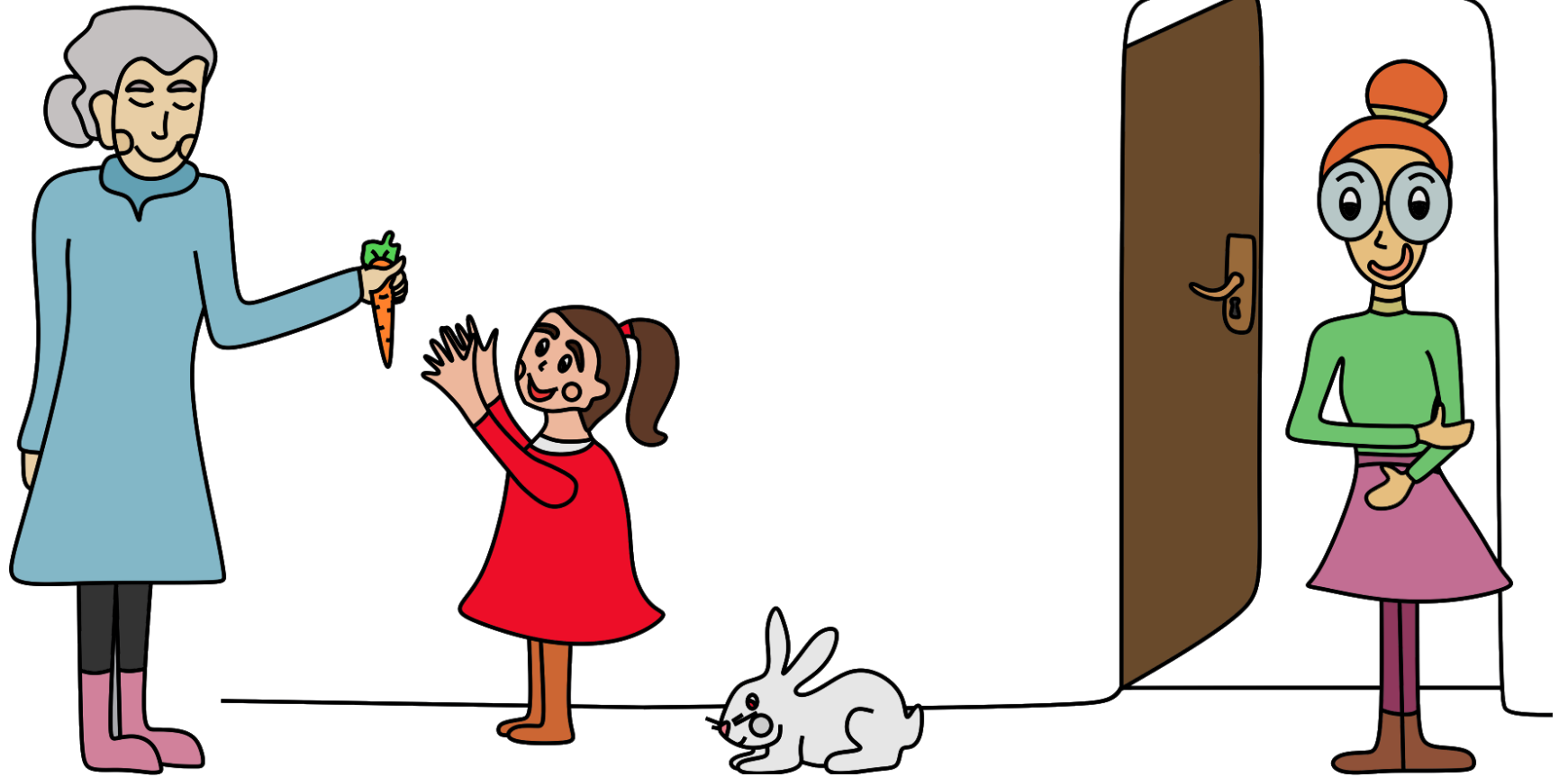
„PROBLÉM“ AKO SPÔSOB UVAŽOVANIA

*Nevidíme rozdiel medzi hlukom v našej hlave
a tým, čo sa skutočne deje.*

*Menej premýšľať – Viac robiť to, čo je
potrebné robiť – „Nekecaj! Rob to!“*

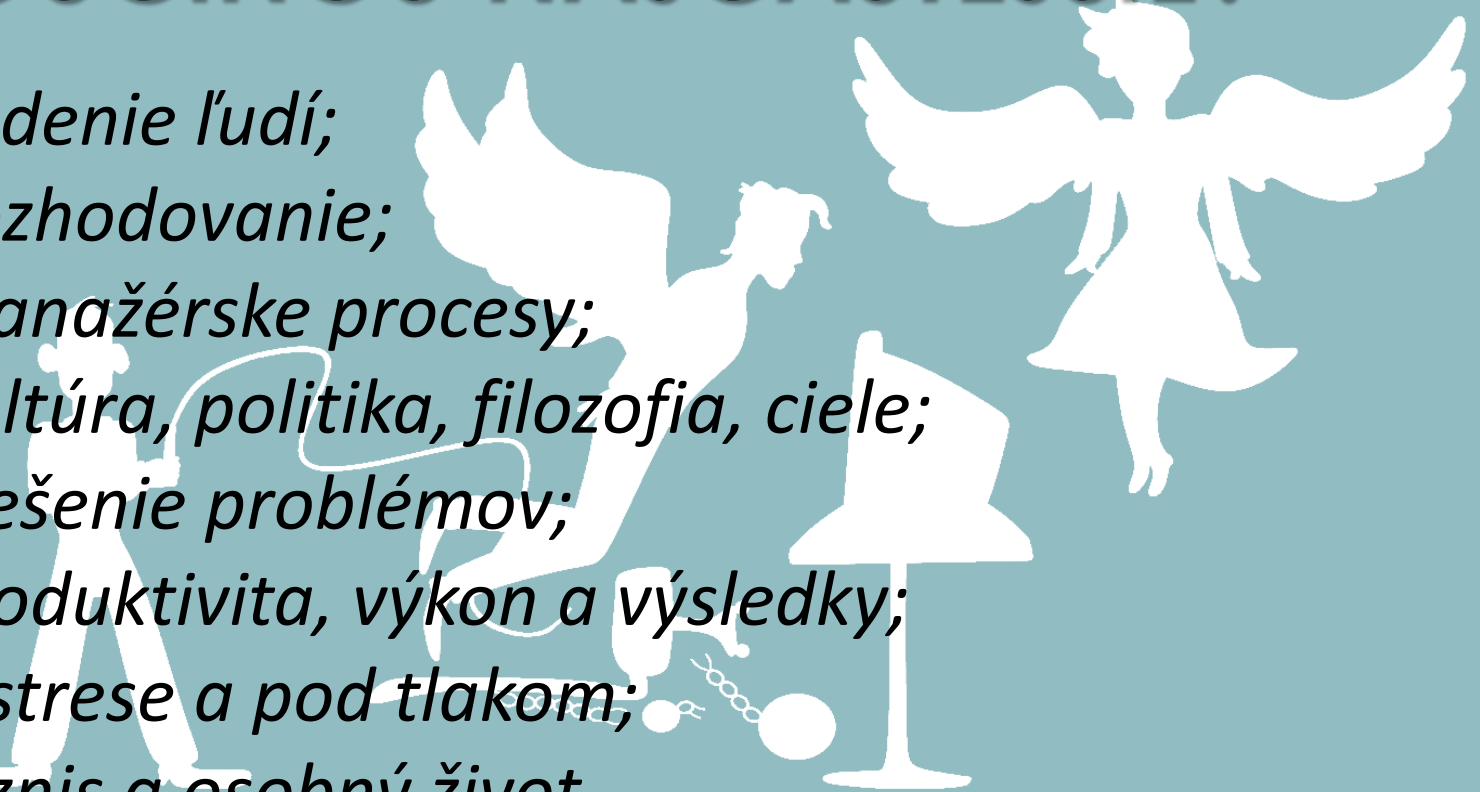






AKÉ OBLASTI RIEŠIM PRI KOUČINGU NAJČASTEJŠIE?

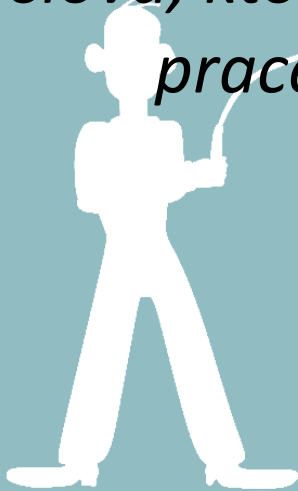
- *Vedenie ľudí;*
- *Rozhodovanie;*
- *Manažérske procesy;*
- *Kultúra, politika, filozofia, ciele;*
- *Riešenie problémov;*
- *Produktivita, výkon a výsledky;*
- *V strese a pod tlakom;*
- *Biznis a osobný život.*
- *Tvorivosť, originalita a nápady.*



ČO SA DEJE PO KOUČINGU?

*„Konečne som si naplno uvedomil, že niektoré veci si len sám zbytočne komplikujem. "**Nevymýšľaj si!**" To sú slová, ktoré mne najviac pomohli. Za jeden deň práce dnes robím to, čo za týždeň.“*

Erik Hoffmann



ČO SA DEJE PO KOUČINGU?

„Obviňujete všetkých okolo seba, len nikdy sa ani len nezamyslíte nad tým, kto za to skutočne môže. Vyhovárate sa na rodinu, výchovu, prostredie, peniaze, prácu... no nikdy sa nepozriete do zrkadla, aby ste uvideli skutočného „vinníka svojej situácie.“

Sám som tvorcom svojho nešťastia. Keď som prehltnol toto trpké zistenie, môj život začal naberať úplne iný smer. Pokoj, klúd, šťastie a zároveň začali prichádzať peniaze samé od seba. Môjmu podnikaniu sa neuveriteľne začalo dariť. Dal som sa do pohybu. Bez výmyslov v hlave. Bez zbytočného premýšľania a polemizovania. Bez toho, aby som sa vrátil či už v minulosti, alebo naopak v budúcnosti. Žijem. Žijem TU A TERAZ v tomto okamihu a som šťastný.“

Štefan Demčák



ČO SA DEJE PO KOUČINGU?

„Pustila som sa toho, čo by som MALA a čo MUSÍM. Pustila som sa výhovoriek a dôvodov, prečo sa niečo nedá.

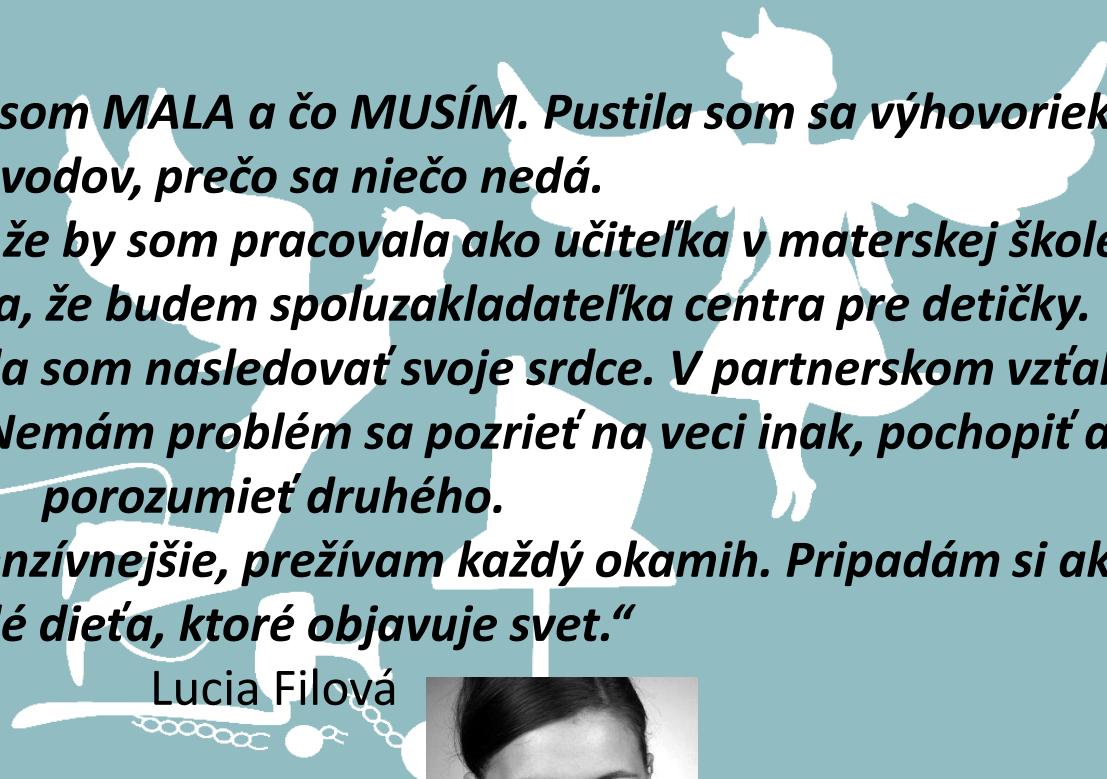
Nikdy by som nepovedala, že by som pracovala ako učiteľka v materskej škole.

Nikdy by som nepovedala, že budem spoluzakladateľka centra pre detičky.

Pustila som sa hlavy a začala som nasledovať svoje srdce. V partnerskom vzťahu sme si prestali prekážať. Nemám problém sa pozrieť na veci inak, pochopiť a porozumieť druhého.

Teším sa z maličkostí a intenzívnejšie, prežívam každý okamih. Pripadám si ako malé dieťa, ktoré objavuje svet.“

Lucia Filová



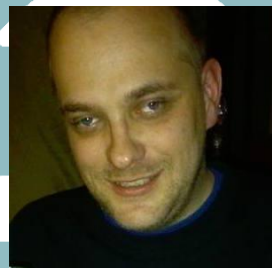
ČO SA DEJE PO KOUČINGU?

„Rozbehol som funkčný e-shop s potrebami pre bojové umenia. Mám iných pohľad na môj osobný profil na Facebooku a Fanpage.

Koučing s tebou podľa mňa nie je pre každého, len pre toho, kto chce pracovať. To, s čím odchádzam je "Máš reštauráciu a ľudia stoja vonku, lebo ty ich do tej reštaurácie nepozývaš!" Viem, čo mám robiť.

Po koučingu s tebou viem akým smerom sa vydať a čo presne mám ďalej s e-shopom robiť. Ďakujem ti za tvoj čas!"

Štefan Valčo

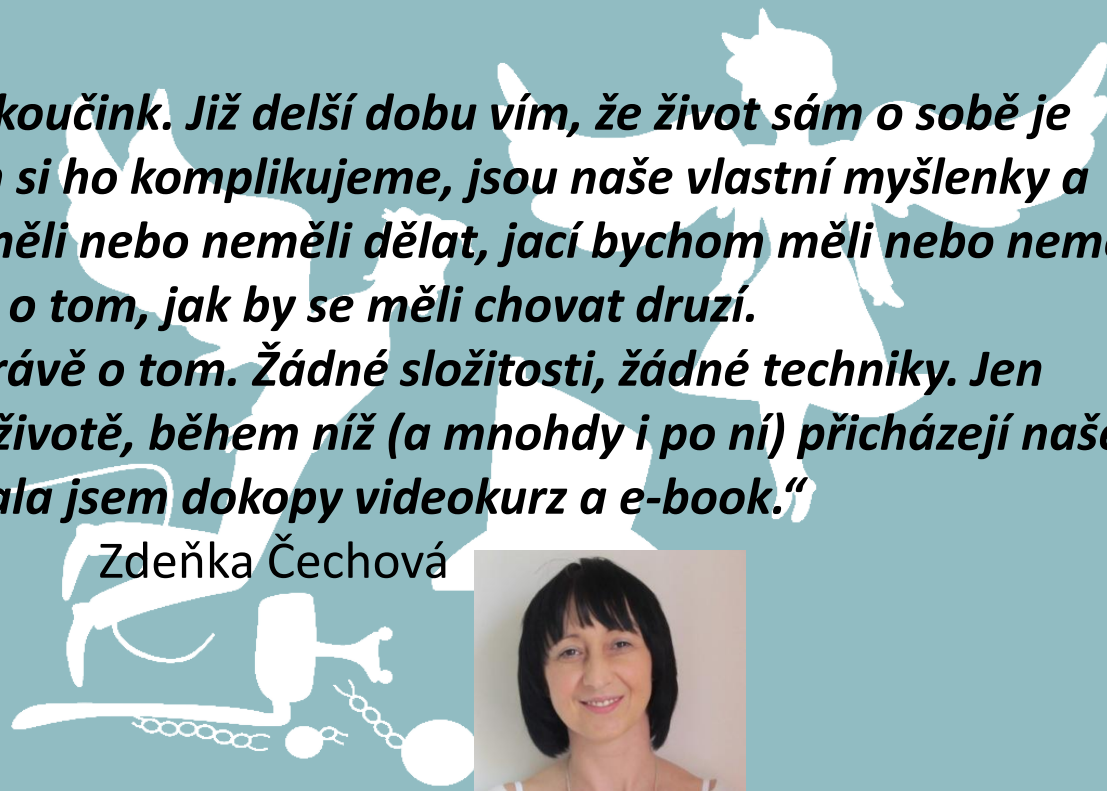


ČO SA DEJE PO KOUČINGU?

„Ještě jednou děkuji za koučink. Již delší dobu vím, že život sám o sobě je jednoduchý a jediné, čím si ho komplikujeme, jsou naše vlastní myšlenky a příběhy o tom, co bychom měli nebo neměli dělat, jací bychom měli nebo neměli být, nebo o tom, jak by se měli chovat druzí.

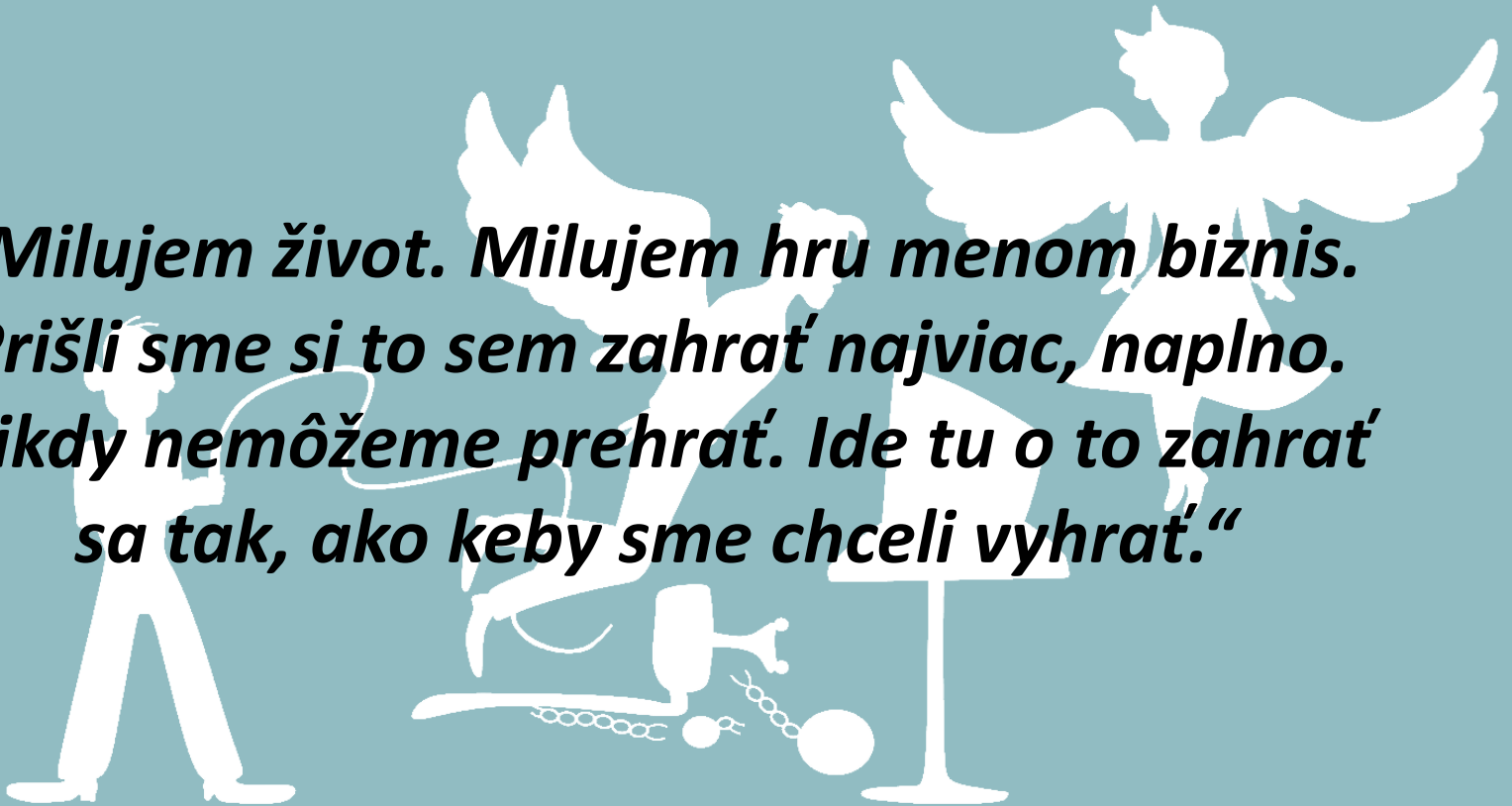
A koučink s Tebou je právě o tom. Žádné složitosti, žádné techniky. Jen jednoduchá konverzace o životě, během níž (a mnohdy i po ní) přicházejí naše „AHA“.... Dala jsem dokopy videokurz a e-book.“

Zdeňka Čechová



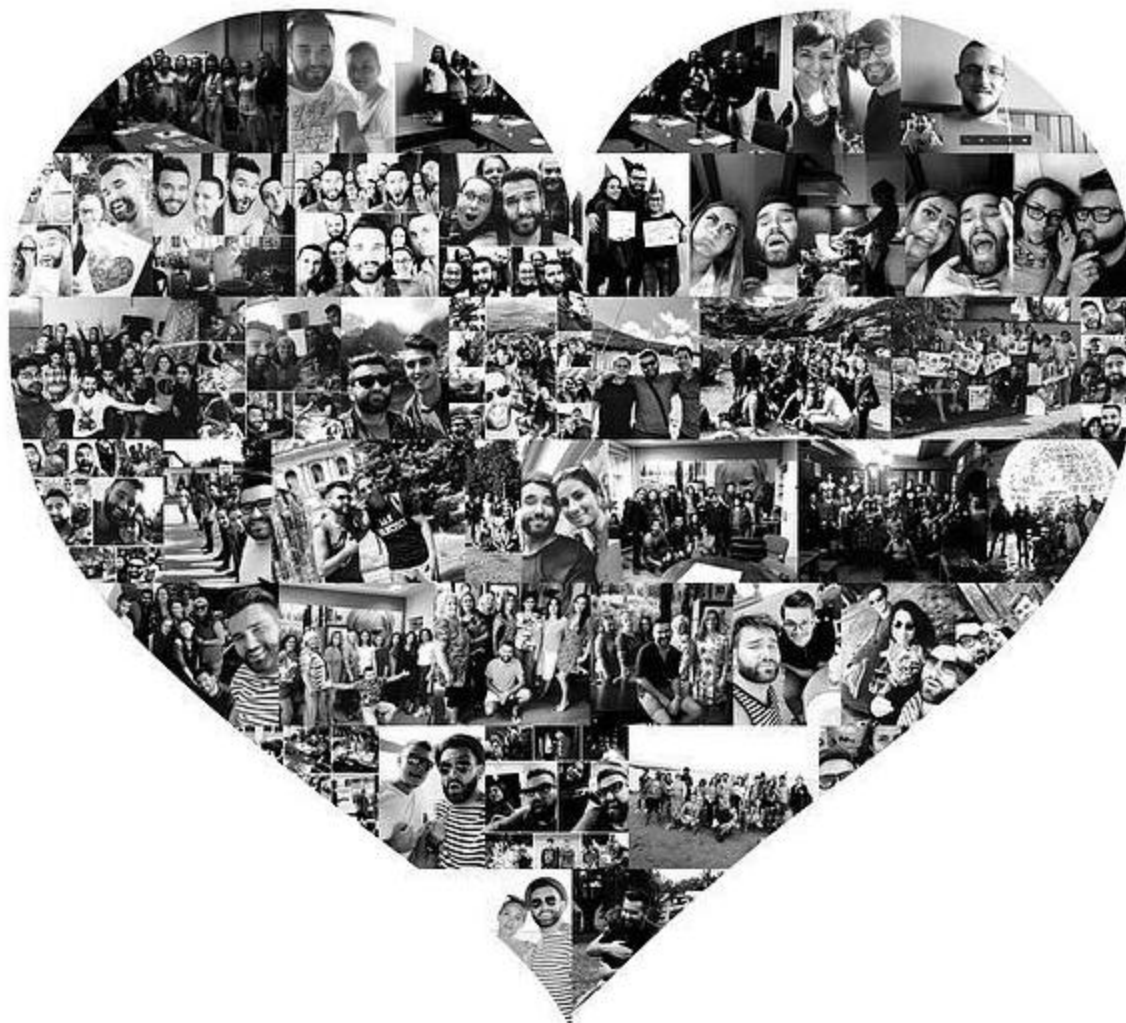
O ČO TU GO?

***„Milujem život. Milujem hru menom biznis.
Prišli sme si to sem zahrať najviac, naplno.
Nikdy nemôžeme prehrať. Ide tu o to zahrať
sa tak, ako keby sme chceli vyhrať.“***









Ďakujem za pozornosť!

SOM TU PRE VÁS!



MARTINSÝKORA

LifeCoach



CERTIFIKOVANÝ TRANSFORMATÍVNY KOUČ **PSYCHOLOGY OF MIND**
AUTOR, LEKTOR & MILOVNÍK ŽIVOTA



WWW.INSIDE-OUT.SK



+421 911 613 266

FACEBOOK.COM/MARTIN.SYKORA.LIFECOACH
INSTAGRAM.COM/MARTIN.SYKORA.LIFECOACH
YOUTUBE.COM/MARTIN_SYKORA